

**SALUD Y SOSTENIBILIDAD**

# Ruta de deporte y naturaleza en Les Corts



**Ajuntament de  
Barcelona**

# Distrito del deporte, distrito verde

En verano de 1992, Barcelona destapó sus encantos y dejó maravilladas a personas de todo el mundo que vieron como la Ciudad Condal se convertía en la capital mundial del deporte durante quince días. Pero el vínculo entre la ciudad y el deporte no empezó entonces. Barcelona ya tenía una larga trayectoria en la práctica de actividades deportivas y la celebración de competiciones de ámbitos estatal y mundial. Las políticas para impulsar el deporte como herramienta de educación, salud, formación, transmisión de valores y mejora de la cohesión social han sido, desde siempre, una prioridad de la ciudad.

El distrito de Les Corts destaca por su especial vinculación con el deporte: grandes equipamientos de diferentes disciplinas deportivas, un entorno natural privilegiado —con el parque natural de Collserola y otras zonas verdes— y la presencia de clubes históricos como el Real Club de Polo, el Real Club de Tenis Barcelona y el Fútbol Club Barcelona,

tres instituciones que permitieron que la ciudad de Barcelona empezara a practicar deportes que en el norte de Europa y en los Estados Unidos hacía décadas que formaban parte del ocio de la ciudadanía. El Fútbol Club Barcelona ha sido el que ha arraigado con más fuerza en la ciudad y el que ha tenido más proyección internacional. El antiguo Camp de les Corts, ubicado en la Travessera de les Corts, el Camp Nou y el proyecto en construcción del Espai Barça muestran la sólida relación entre el club y el distrito.

Los Juegos Olímpicos sirvieron para consolidar Les Corts como distrito del deporte. La Diagonal, escogida como una de las cuatro áreas olímpicas, experimentó una serie de intervenciones urbanísticas que mejoraron la conexión de la zona con el resto de la ciudad. Paralelamente, como los clubes deportivos ubicados en esta zona fueron seleccionados como sedes de competición, sus instalaciones experimentaron importantes mejoras.



Barcelona vista desde Collserola. © Quim Roser

## \* Los grandes equipamientos, el entorno natural y la presencia de clubes históricos vinculan el deporte a Les Corts

El parque natural de Collserola, el parque de Cervantes y otras áreas verdes del barrio ofrecen un entorno ideal para hacer *jogging*, caminatas, rutas en bicicleta y cualquier otro tipo de ejercicio al aire libre. Un conjunto de caminos señalizados y adaptados para todos los públicos permiten reseguir parte del parque natural, ya sea a pie o con transportes sostenibles que fomentan las prácticas saludables conjugando salud y deporte, naturaleza y ciudad, entorno y patrimonio. En este sentido, hay que hacer mención a la amplia oferta de carriles bici que hacen posible la movilidad dentro del distrito y la ciudad y que, además, conectan con los municipios próximos.

Tanto los clubes deportivos como los equipamientos encargados de gestionar las zonas verdes cooperan para hacer del distrito de Les Corts un Territorio Socialmente Responsable que vele por la inclusión de todos los ciudadanos y ciudadanas y por una ciudad más justa, limpia y respetuosa con el medio ambiente. Los diferentes agentes deportivos, las empresas y los clubes históricos, concienciados de su responsabilidad social empresarial, buscan alianzas con la Administración y las entidades del sector para ofrecer programas adaptados a las personas con diversidad funcional e iniciativas para promover la actividad física entre los sectores más vulnerables. Desde el Distrito de Les Corts se está trabajando para conseguir aportar mejores rendimientos sociales a todas las partes.

Si lo que buscáis es naturaleza, salud e instalaciones deportivas de calidad este es el distrito al que tenéis que ir. ¡Mirad toda la oferta y escoged cuál será vuestra manera de ponerlos en movimiento!



①

# Parque natural de Collserola

Dirección: Parque natural de Collserola  
(carretera de las Aigües)



Espacio natural parcialmente accesible para personas con movilidad reducida; ni el depósito de aguas de Finestrelles, ni la Minieólica, ni las baterías lo son.

Para más información, consultad  
<https://www.parcnaturalcollserola.cat/es/>



Espacio público



© Quim Roser

**A**ctualmente, la sierra de Collserola es un parque natural boscoso, pero no siempre ha sido así. A finales del siglo XIX buena parte del territorio estaba ocupado por masías y áreas agrícolas que se dedicaban principalmente al cultivo de la viña. En el siglo XX se inició un proceso de expansión urbanística y de abandono agrícola que, ligado a un creciente uso del ocio, ha ido transformando profundamente el paisaje. Por eso se dice que Collserola ha sido escenario y apoyo de la actividad humana y que su paisaje actual es fruto de esta interacción histórica.

A mediados del siglo XIX Collserola empieza a ser utilizada para el ocio. Se construyen las primeras casas de veraneo en las carenas barcelonesas de la sierra y en las nuevas carreteras que la atraviesan. Collserola deja de ser



## Collserola ha sido escenario de la actividad humana, y su paisaje actual es fruto de esta interacción histórica

barrera para convertirse en lugar de encuentros y comidas campestres. A comienzos del siglo XX se producen cambios destacados: la construcción de funiculares (Tibidabo, Vallvidrera), del tranvía (Vallvidrera), del *carrilet* (Mina Grott), de ferrocarriles (Las Planes y Vallès) y de más carreteras locales. Todo ello provoca un incremento del uso de la sierra como nunca se había visto. El llamado “pulmón verde” de Barcelona se convierte en una zona ideal para hacer deporte, pasear y estar en contacto con la naturaleza.

4

La sierra de Collserola tiene casi once mil hectáreas, ocho mil de las cuales se convirtieron en el parque de Collserola en el año 1987 y fueron declaradas parque natural en el año 2010. La zona protegida está gestionada por el Consorcio del Parque de Collserola, que incluye la Diputación de Barcelona y los municipios del Área Metropolitana.

### Fauna y flora

La flora del parque natural de Collserola es abundante y variada. Destacan los encinares, los pinares, los bosques de ribera, así como los matorrales y los prados. También hay zonas de cultivo y se han catalogado más de doscientos ejemplares de árboles singulares que destacan por una o más características que los hacen relevantes en comparación con el resto de su misma especie.



## Se han detectado más de doscientas especies de vertebrados

En cuanto a la fauna, se han detectado más de doscientas especies de vertebrados, entre las cuales hay veintiocho mamíferos, ciento noventa y un pájaros, diecisiete reptiles, diez anfibios y siete peces. Abundan las aves, entre las que destacan el petirrojo, el jilguero, la paloma, el gavián, el ratonero y el mirlo. Pero el animal más emblemático de los bosques de Collserola es el jabalí, una especie que en los últimos tiempos ha proliferado debido a los recursos que encuentra en el entorno urbano del parque.

5



Depósito de aguas de Finestrelles. © Quim Roser

### Depósito de aguas de Finestrelles

El depósito de aguas de Finestrelles es un punto ideal para ver lugares icónicos de la ciudad, como el Camp Nou, el aeropuerto del Prat o el núcleo moderno de Diagonal Mar. Se encuentra dentro del camino de Finestrelles, un pequeño paseo que bordea la parte alta del barrio de la Mercè, y va desde la avenida de Pearson hasta el Hospital de Sant Joan de Déu. Recorriéndolo hasta el depósito de aguas descubriremos algunas vistas curiosas de la ciudad. Así, tendremos una perspectiva peculiar del parque de Cervantes, o podremos captar el crecimiento de la conurbación barcelonesa, que ha ido absorbiendo núcleos alejados del centro, como el presidido por el Monasterio de Pedralbes. Desde el mirador que hay delante del depósito la ciudad se empequeñece, puesto que el campo visual alcanza desde Badalona hasta Castelldefels.



### El depósito de aguas de Finestrelles ofrece una perspectiva peculiar de algunos lugares icónicos de la ciudad

#### Minieólica

La Minieólica de Collserola, en funcionamiento desde 2014, es un proyecto pionero del “Plan estratégico de la energía minieólica en Barcelona” impulsado por el Ayuntamiento de Barcelona. Se basa en un sistema híbrido, formado por una pequeña instalación eólica y una serie de placas fotovoltaicas, que tiene la capacidad de generar los vatios suficientes para iluminar el camino de Finestrelles durante la noche.



Torre de vigilancia contra los incendios. © Quim Roser

### Baterías

La montaña de Sant Pere Màrtir, situada dentro del parque de Collserola, ha actuado como punto estratégico para la defensa del plan de Barcelona y el Baix Llobregat. Durante la Guerra Civil, se establecieron, en las montañas, puntos de defensa antiaérea y una estación de radiotelefonía. Además, la Generalitat de Catalunya creó la Junta de Defensa Pasiva con la misión de construir refugios antiaéreos para protegerse durante los bombardeos sistemáticos contra la población civil. El principal grupo de defensa antiaéreo se situó en el Turó de la Rovira, mientras que, en Sant Pere Màrtir y en la montaña de Montjuïc se instalaron posiciones de apoyo.

Exactamente en Sant Pere Màrtir, dentro del término de Esplugues de Llobregat pero to-



Defensa antiaérea de Sant Pere Màrtir. © Quim Roser



Vista de la carretera de les Aigües. © Quim Roser



### Se construyó una batería antiaérea formada por tres bases de cañón con el objetivo de abatir los aviones enemigos

cando con el distrito de Les Corts, se construyó una batería antiaérea formada por tres bases de cañón con el objetivo de abatir los aviones enemigos, pero su efectividad fue escasa y funcionó más bien como un elemento de disuasión. Hoy en día todavía se pueden observar restos de la presencia de los reflectores y de la casamata, y dos de las plataformas defensivas se pueden visitar como espacios de memoria de la lucha por la defensa de la democracia de Cataluña.




②

## Parque de Cervantes

Año de construcción: inauguración 1965

Dirección: avenida Diagonal, 706



 Espacio parcialmente accesible para personas con movilidad reducida; caminos de tierra, subidas y escaleras

 Espacio público con horarios de apertura

El parque de Cervantes es un espacio verde con grandes áreas de césped y caminos anchos. Fue inaugurado en el año 1965 y lleva el nombre del escritor Miguel de Cervantes, al cual se dedicó una placa conmemorativa diseñada por Carme Hosta en el cuarto centenario de la edición del *Quijote*.

El parque destaca por la numerosa presencia de diferentes tipos de rosales. En total, hay más de cuatro hectáreas ocupadas por una colección excepcional de más de diez mil rosales de unas dos mil especies y variedades diferentes que, en el mejor momento de floración—entre mayo y junio—, pueden llegar a presentar cerca de ciento cincuenta mil rosas abiertas a la vez. Unas doscientas treinta variedades diferentes de rosales trepan sobre una gran pérgola semicircular y el resto se en-

\*

**Se trata de una rosaleda de más de cuatro hectáreas con una colección excepcional de más de diez mil rosales**

cuentran agrupados en parterres. Los hay dedicados a las especies silvestres, otros a los rosales híbridos antiguos y otros a los híbridos modernos. Cada año se celebra el Concurso Internacional de Rosas Nuevas de Barcelona.

Hay que destacar también la presencia de árboles frutales y de plantas aromáticas. Además, hay dos esculturas: *Rombes bessons* (1977), de Andreu Alfaro, y un desnudo femenino de Eulàlia Fàbregas de Sentmenat, *Serenitat* (1964).


③

## Parque de Can Rigal

Año de construcción: 2012

Dirección: avenida de Albert Bastardas, 23



 Espacio parcialmente accesible para personas con movilidad reducida

 Espacio público con horarios de apertura

El parque metropolitano de Can Rigal es una amplia zona verde con espacios de ocio, una plaza vestíbulo, un quiosco con servicios públicos, áreas de juegos infantiles, área de recreo para los perros y varias propuestas que han surgido de la participación activa del vecindario, que ayuda a consolidar esta área entre Barcelona y L'Hospitalet de Llobregat.

Su eje principal, que atraviesa el parque de norte a sur y conecta los dos municipios, da lugar a dos zonas muy diferenciadas: una de bosque mediterráneo, con pinos y encinas, y una de prado, con plataformas y plantaciones geométricas de arbolado caducifolio. Son diversos los recorridos que ofrece el parque, y muchos de ellos están adaptados para facilitar el acceso a todo el mundo.

El parque de Can Rigal es pionero en la incorporación de criterios ambientales y de sostenibilidad, especialmente en cuanto a la vegetación, el uso del agua y el de materiales reciclados y la regulación del alumbrado, puesto que la electricidad se genera con placas fotovoltaicas. Por otro lado, el agua de la lluvia se recoge superficialmente y se canaliza y se devuelve por capilaridad al estrato vegetal. Para el riego directo, se ha canalizado el agua de una mina que hay en L'Hospitalet.

El parque de Can Rigal acoge parte de la programación de la Jugatecambial, un proyecto dedicado a ofrecer un espacio familiar, para niños y niñas de todas las edades, donde compartir juegos, experimentar y conocer la naturaleza, concienciarse sobre la sostenibilidad y aprender valores.

4

## Zona deportiva de la Diagonal

Equipamientos: **espacio deportivo urbano de la Bederrida, Club Esportiu Laietà, David Lloyd Clubs Turó, Esports UB**



Instalaciones totalmente accesibles para personas con movilidad reducida, excepto Esports UB, que lo es parcialmente (rampas pronunciadas)



Servicios accesibles para personas con movilidad reducida



Espacios públicos y privados



© Quim Roser



© Club Esportiu Laietà

En Les Corts hay numerosas zonas donde practicar una gran variedad de deportes *indoor* y *outdoor*. Destacan las recientemente inauguradas instalaciones de uso deportivo del espacio deportivo urbano de la Bederrida (calle de Pascual i Vila, 2), un espacio pensado para hacer deporte de forma libre y gratuita. La propuesta nace como respuesta a una petición vecinal, y se pueden practicar deportes como el fútbol, el baloncesto, el atletismo o el tenis de mesa; además, se pueden hacer ejercicios para mejorar la agilidad, la flexibilidad y la tonificación muscular.

Justo debajo de estas pistas y hacia el municipio de L'Hospitalet de Llobregat, se encuentra el **Club Esportiu Laietà** (calle del Pintor Ribalta, 2-8), la entidad que trajo el baloncesto a Cataluña y España. Fundado

en el año 1922 de la mano de unos exalumnos de los Escolapios, este club debe su existencia al padre Eusebi Millán, quien, durante un viaje a los Estados Unidos, descubrió el baloncesto y decidió practicarlo con sus alumnos. En los años treinta y cuarenta el Laietà fue uno de los clubes líderes del deporte del baloncesto catalán: contaba con figuras de renombre y fue uno de los primeros en tener un equipo de baloncesto femenino. Con el tiempo, la competición cedió espacio a las actividades formativas y en el club nació el interés por otros deportes. Primero el *hockey*, desde 1953, y ya más recientemente otros como el fútbol, el pádel y el patinaje artístico.

Si subimos hasta la avenida Diagonal encontraremos el club deportivo **David Lloyd Clubs Turó** (avenida Diagonal,

673-685), en un edificio que tiene una vinculación histórica con el nacimiento del tenis en la ciudad de Barcelona, puesto que se trata de la sede histórica del Law Tennis Turó, fundado en 1905 y, en su momento, uno de los clubes deportivos más importantes de la ciudad. Hoy en día, el David Lloyd Clubs Turó forma parte de una cadena de clubes deportivos *premium* con más de ciento once centros en toda Europa. Se pueden practicar deportes tan variados como el tenis, el pádel, la natación, el *fitness* y todo tipo de actividades dirigidas.

Finalmente, en la misma Diagonal, pero algo más adelante, en dirección a Esplugues de Llobregat, están las **instalaciones deportivas de la Universidad de Barcelona** (avenida Diagonal, 695). Fueron cre-



**El tramo de la Diagonal que se encuentra dentro del distrito de Les Corts tiene varias zonas donde practicar una gran variedad de deportes**

adas en 2011 con el objetivo de poner a disposición tanto de la comunidad universitaria como de la ciudadanía en general un equipamiento deportivo muy diversificado y con una extensión considerable: en total, más de 100.000 m<sup>2</sup>. Las instalaciones de Esports UB ofrecen piscina, pistas de tenis y pádel, salas de actividades dirigidas y de acondicionamiento físico, campo de fútbol con césped artificial, campo de rugby, pabellón polideportivo y pista de atletismo, entre otros.



5

## Real Club de Polo de Barcelona

Año de fundación: 1897

Año de construcción: inauguración 1932

Dirección: avenida del Doctor Marañón, 19-31

Deportes practicables: polo, tenis, hockey sobre hierba, hípica, pádel



Instalaciones totalmente accesibles para personas con movilidad reducida



Servicios accesibles para personas con movilidad reducida



Espacio privado, entrada al recinto de pago



© Real Club de Polo de Barcelona

**\* El club destaca tanto por los torneos internacionales que ha organizado como por su implicación en las celebraciones de la ciudad**

Juegos Olímpicos de Barcelona (1992) —fue la única instalación privada que acogió una competición olímpica— y el Torneo Preolímpico de Hockey (1996), entre otros. También organiza competiciones como el Torneo Internacional de Hockey de Reyes, el Torneo Internacional de Polo o el Concurso de Saltos Internacional. Y no se olvida de la vertiente social, tal como lo demuestra su implicación en el Torneo y la Liga Hockey Plus, competiciones de hockey hierba para personas con discapacidad intelectual.

6

## Les Corts skatepark

Año de construcción: 2014

Dirección: jardines de Àurea Cuadrado



Espacio parcialmente accesible para personas con movilidad reducida; accesible a partir de rampas y caminos



Espacio público con horarios de apertura



© Quim Roser

**E**l llamado *skate* es un deporte que consiste en desplazarse por tierra sobre un monopatín haciendo piruetas y trucos en el aire. Emparentado con el surf y surgido en el ámbito de la cultura urbana, justo es decir que en 2016 el Comité Olímpico Internacional aprobó la incorporación de esta práctica deportiva al programa de los próximos Juegos Olímpicos de Tokio 2020, que se celebrarán en 2021 debido a la situación por la COVID-19.

Ante la creciente demanda de los *skaters*, el Ayuntamiento de Barcelona habilitó dos espacios para la práctica de esta disciplina en 2014: uno en la Mar Bella y otro en Les Corts, y en 2015 creó un tercero en la Vía Favència. El *skatepark* de Les Corts tiene una superficie total de 2.200 m<sup>2</sup> y está situado en los jardines de Àurea Cuadrado. Se trata de una “skateplaza”

**\* La ciudad de Barcelona ha sido considerada la meca europea del skate**

con forma poligonal orientada a la práctica del *street*, el estilo de calle, puesto que imita los espacios que se podrían encontrar en cualquier entorno urbano. El parque está hecho de cemento y lo caracterizan sus paredes de acero envejecido. Hay numerosos planos inclinados, cajas y raíles, *manual pads* de varias estaturas, una minipirámide y una rampa bajo el puente donde se pueden hacer *wallrides*, es decir, patinar por una superficie con un grado próximo al vertical, entre otros. Dentro del mundo de los *skaters* está considerado un buen lugar para los principiantes de este deporte.

7

# Camp Nou

Año de inauguración: 1957

Dirección: calle de Aristides Maillol, 12

Deportes practicables: fútbol



Instalaciones parcialmente accesibles para personas con movilidad reducida (accesos adaptados y zonas habilitadas para sillas de ruedas)



Servicios accesibles para personas con movilidad reducida

Para más información, consultad: Accesibilidad | Canal Oficial FCB y "Preguntas frecuentes": ¿Está adaptado el Camp Nou a las necesidades de personas con discapacidad física?



Entrada de pago



© Quim Roser



© Quim Roser

**E**l Camp Nou es el estadio donde juega el FC Barcelona. Fue inaugurado en septiembre del año 1957 y su nombre original fue Estadio del Fútbol Club Barcelona, pero rápidamente adoptó el nombre de Camp Nou por el hecho de sustituir al antiguo campo de Les Corts, que fue el terreno de juego del club entre 1922 y 1957. El antiguo campo se encontraba limitado por lo que actualmente son la calle de Vallespir, Travessera de les Corts y las calles de Numància y del Marquès de Sentmenat.

El Camp Nou es un símbolo de la ciudad de Barcelona que ha acogido no solo partidos, torneos y competiciones deportivas, sino también festivales, grandes conciertos y acontecimientos emblemáticos de la ciudad. El estadio, la primera piedra del cual se puso en 1954, fue concebido por los



## El Camp Nou es el estadio con más capacidad de Europa, 99.354 espectadores

arquitectos Francesc Mitjans i Miró y Josep Soteras i Mauri, con la colaboración de Lorenzo García-Barbón, mide cuarenta y ocho metros de alto, ocupa una superficie total de 55.000 m<sup>2</sup> y presenta elementos innovadores, como el uso del hormigón armado o la tribuna con cubierta suspendida en el aire. El recinto incluye otros equipamientos, como el Palau Blaugrana o una pista de hielo.

Actualmente, está pendiente de ejecución el nuevo Espai Barça, un proyecto elabo-

rado conjuntamente por el FCB, el Ayuntamiento y el vecindario de Les Corts que prevé una renovación total del entorno. Ya ha empezado la demolición del Miniestadi. El plan incluye un nuevo Palau Blaugrana y una pista de hielo, la ampliación y mejora del Camp Nou y una reurbanización del área que permita integrar y abrir las instalaciones al barrio. El proyecto prevé 32.000 m<sup>2</sup> de espacio verde público y un nuevo modelo de movilidad que mejore la convivencia entre asistentes y habitantes los días de partido.

La popularidad del Camp Nou se debe a la fama internacional del FCB, que fue uno de los fundadores de la Liga española de fútbol en 1928 y que actualmente es uno de los equipos con más trofeos del mundo, con más de ciento setenta mil personas so-

cias. Además del fútbol, dispone de cuatro secciones profesionales más: baloncesto, balonmano, hockey patines y fútbol sala. El club también tiene once secciones amateurs en otras disciplinas deportivas.

Además de las instalaciones específicamente deportivas, en el recinto del Camp Nou también hay otras que acogen actividades de formación, gestión y administración del club. Destaca la Masía de Can Planes, una antigua masía construida en 1702 que, entre 1979 y 2011, funcionó como residencia de aquellos jóvenes jugadores que tenían el domicilio familiar lejos de Barcelona. En los jardines frente a la Masía hay varias esculturas, como por ejemplo la de *L'Avi del Barça*, de bronce, obra de Josep Viladomat, que se inspiró en el dibujante y caricaturista Valentí Castanys, el creador de la viñeta de este personaje.



8

## Equipamientos deportivos municipales: CEM Arístides Maillol, Pabellón Polideportivo Municipal l'illa y CEM Les Corts



Instalaciones totalmente accesibles para personas con movilidad reducida



En el CEM Les Corts, señalética en braille en los botones del ascensor y la plataforma elevadora



En el CEM Arístides Maillol, dispositivo de emergencia con señal acústica y mapas en braille



En el CEM Arístides Maillol, dispositivo de emergencia con señal luminosa



Servicios y vestuarios accesibles para personas con movilidad reducida



Entrada de pago



CEM Arístides Maillol. © Quim Roser

El distrito de Les Corts dispone de diferentes equipamientos municipales deportivos que permiten la práctica de todo tipo de actividades deportivas. Mosstramos tres de ellos:

En el **Centro Deportivo Municipal Arístides Maillol** (calle de Martí i Franquès, 19-21) encontraremos una pista polideportiva especialmente indicada para practicar fútbol y fútbol sala, así como la Escuela de Fútbol Arístides Maillol, ideal para iniciarse en la práctica de este deporte.

El **Pabellón Polideportivo Municipal l'illa** (calle de Numància, 141) se creó en 1992 para acoger las actividades deportivas de las diferentes entidades del distrito. Dispone de una pista de fútbol sala y balonmano, una pista de baloncesto, tres pistas de minibás-

quet, tres pistas de voleibol horizontales y una pista central de voleibol. Esta diversidad de espacios permite que, además de los deportes mencionados, se puedan practicar todo tipo de actividades deportivas interiores. Actualmente, el Club Joventut les Corts es la entidad gestora de este espacio.

Finalmente, el **Centro Deportivo Municipal Les Corts** (Travessera de les Corts, 252) ofrece múltiples opciones en sus instalaciones: más de doscientas actividades semanales de *fitness* y deportes de interior, pistas polideportivas y piscinas cubiertas, con zona de *spa*. Es también la sede de la Asociación Deportiva Les Corts, una entidad sin ánimo de lucro nacida en 1976 para fomentar el deporte entre la ciudadanía como elemento socializador. Actualmente, el CEM Les Corts está gestionado por Holmes Place.

9

## Jardín vertical Josep Tarradellas

Año de inauguración: 2013

Dirección: calle del Marquès de Sentmenat, 96



Visible desde un espacio totalmente accesible para personas con movilidad reducida



Espacio privado



© Quim Roser



### El jardín vertical funciona como un enorme pulmón de unos 250 m<sup>2</sup>

El jardín vertical Josep Tarradellas surge como una acción dentro del Plan de remodelación de paredes medianeras, que promueve el Ayuntamiento de Barcelona con el objetivo de resolver discontinuidades que, a menudo, aparecen en el tejido urbano construido. Al derribar una antigua edificación, en la confluencia de las calles de Berlín y del Marquès de Sentmenat, quedó a cuerpo descubierto una pared medianera que se ha convertido en un sorprendente espacio verde.

Los jardines verticales son muros vegetales que se pueden encontrar en entornos urbanos. Tienen una estructura donde la vegetación se organiza a través de jardineras y sistemas modulares que, sucesivamente, forman un elemento vertical, sin reemplazar la función del material de acabado de la fachada.

El jardín vertical consta de una estructura metálica que hace de apoyo con varios balcones que sustentan las plantas. En los diferentes niveles de la estructura se encuentran distribuidas instalaciones de cajas nido pensadas para las aves.

El jardín vertical funciona como un enorme pulmón de unos 250 m<sup>2</sup> que se encarga de limpiar el aire de polvo, humos y contaminación, y que potencia la biodiversidad urbana creando un nuevo ecosistema y generando un beneficio social y ambiental para el barrio y la ciudad.

10

## Circuito deportivo de la avenida Diagonal

Año de construcción: 2018

Dirección: avenida Diagonal (lado montaña), desde la plaza de Francesc Macià hasta Esplugues de Llobregat



Espacio totalmente accesible para personas con movilidad reducida



Espacio público



© Quim Roser

El circuito deportivo de la avenida Diagonal discurre por toda la avenida entre la plaza de Francesc Macià y Esplugues de Llobregat: en total, más de 3.500 metros de recorrido. Es un espacio público urbano al aire libre donde se pueden realizar diferentes prácticas deportivas accesibles: tiene un circuito *fitness* hasta el parque de Cervantes para correr, andar y hacer ejercicio en máquinas exteriores y, además, es un circuito para bicicletas que recientemente se ha alargado hasta Esplugues. Este nuevo tramo forma parte de la red Bicivia, un entramado de carriles bici que unirá toda la metrópoli barcelonesa con nueve grandes ejes pedaleables. El objetivo es mejorar la conectividad a pie y en bicicleta en el eje del Baix Llobregat y contribuir a la promoción de la movilidad sostenible y de los hábitos saludables.

18



### Se trata de un equipamiento que ofrece más de 3.500 metros para practicar todo tipo de actividades deportivas

El circuito dispone de un trazado segregado para que los peatones puedan circular sin ningún tipo de traba. A lo largo del recorrido hay varias zonas de estancia con bancos, sillas, papeleras y aparcabicicletas. Además, se han instalado vallas y barandillas, así como puntos de alumbrado nocturno para garantizar la seguridad.

Todo el equipamiento está señalizado y ofrece información y recomendaciones para la práctica del deporte.

11

## Real Club de Tenis Barcelona

Año de fundación: 1899

Año de construcción: inauguración 1953, remodelaciones constantes

Dirección: calle de Bosch i Gimpera, 5-13

Deportes practicables: tenis, minitenis, fútbol y pádel, gimnasio



Instalaciones parcialmente accesibles para personas con movilidad reducida. Acceso alternativo y recorrido accesible, excepto la planta superior de las pistas de pádel y el vestuario y la peluquería femeninos



Servicios accesibles para personas con movilidad reducida



Espacio privado, entrada al recinto de pago



© Real Club de Tenis Barcelona

El tenis nace en Inglaterra en el siglo XVI, cuando un juego francés que se jugaba con la mano pasa a jugarse con raqueta. El deporte se popularizó en toda Europa, también en Cataluña, en el siglo XIX.

El apogeo económico generado por la primera Exposición Internacional de Barcelona, en el año 1888, hizo que muchas familias extranjeras se instalaran en la ciudad e hicieran llegar la afición a algunos deportes. En el año 1899 varias familias inglesas fundaron el Barcelona Lawn Tennis Club, el embrión del actual Real Club de Tenis Barcelona. Primeramente, el tenis era practicado sobre todo por europeos residentes en la ciudad, pero el interés de los barceloneses y las barcelonesas por este deporte fue creciente, y el popularmente conocido como “club de los ingleses” abrió sus puer-

tas a los locales, a pesar de que en los estatutos originales solo permitían un 10 % de socios “extranjeros”, término que se refería a los no ingleses.

La sede del RCTB se encuentra en Can Canet de la Riera, una masía medieval que representa un magnífico ejemplo de rehabilitación. Destaca por la estructura típica de una planta basilical y las ventanas rematadas por arcos de medio punto. La remodelación de la sala de estar, diseñada por Federico de Correa Ruiz y Alfons Milà i Sagnier, ganó un premio FAD.

En el año 1953, Carles Godó puso en marcha un torneo, ahora denominado Barcelona Open Banc Sabadell, que se ha convertido en uno de los principales acontecimientos deportivos de la ciudad.

19



# Un barrio en movimiento

Este recorrido ha querido presentar dos espacios muy diferenciados relacionados con el deporte. Por un lado, una visión histórica del nacimiento de los clubes deportivos, que supusieron la llegada de diferentes disciplinas deportivas a nuestra ciudad. Por otro, el hecho de valorar el paisaje que aúna la ciudad y la naturaleza para revalorizar el entorno más próximo como espacio público a disposición de los ciudadanos y ciudadanas. A menudo naturaleza y cultura son presentadas como dos realidades contrapuestas, pero los diferentes espacios públicos visitados son una muestra de cómo la huella humana ha modificado el entorno para convertirlo en un espacio más accesible y agradable, al mismo tiempo que esta intervención humana no ha dejado de velar por la preservación y conservación de la zona verde de la ciudad.

Ha quedado patente que la introducción del tenis, el baloncesto o el fútbol se debe, por un lado, a una burguesía —a menudo extranjera— que quería disfrutar de su tiempo de ocio practicando los mismos deportes que el resto de Europa, y, por otro, al vínculo que los diferentes clubes han mantenido con la ciudad acogiendo festividades, competiciones o acontecimientos sociales emblemáticos de Barcelona. La contribución de estas entidades es innegable, pero sorprende que, todavía hoy, la mayoría de estos clubes mantengan este elemento de distinción que los aleja de

acontecer centros plurales, varios y populares. Aun así, se tiene que matizar que los diferentes clubes mencionados a lo largo de la ruta han ido adaptándose a los nuevos tiempos: han introducido secciones femeninas, escuelas de formación abiertas a todos los niños y equipos para personas con diversidad funcional. Así mismo, muchos de ellos tienen una sección solidaria que recauda fondos con fines éticos.

Ahora bien, la verdadera democratización del deporte la encontramos en los entornos naturales que están abiertos a todos y pensados para garantizar un modelo de ciudad más sostenible y equitativo. La apuesta por trazar nuevos carriles bici que unan Les Corts con el resto de distritos, y con las poblaciones vecinas, nos habla de un modelo urbanístico basado en criterios de sostenibilidad y hábitos saludables, que también toma forma a través de las iniciativas de autosuficiencia en términos energéticos y en el cuidado y atención que se da a todos los espacios verdes del distrito. Bienvenidos y bienvenidas a explorar cada uno de estos rincones, ¡salid de casa y disfrutad moviéndolos por Les Corts! Os invitamos a consultar los siguientes recursos:

- *Catàleg de parcs i jardins de Barcelona*
- *Itineraris Les Corts. Els espais verds, de Lluís Bou. Ayuntamiento de Barcelona, 2006.*



Bicivía entre Barcelona y Esplugues de Llobregat. © Quim Roser



Collserola, un lugar ideal para la práctica del deporte © Quim Roser

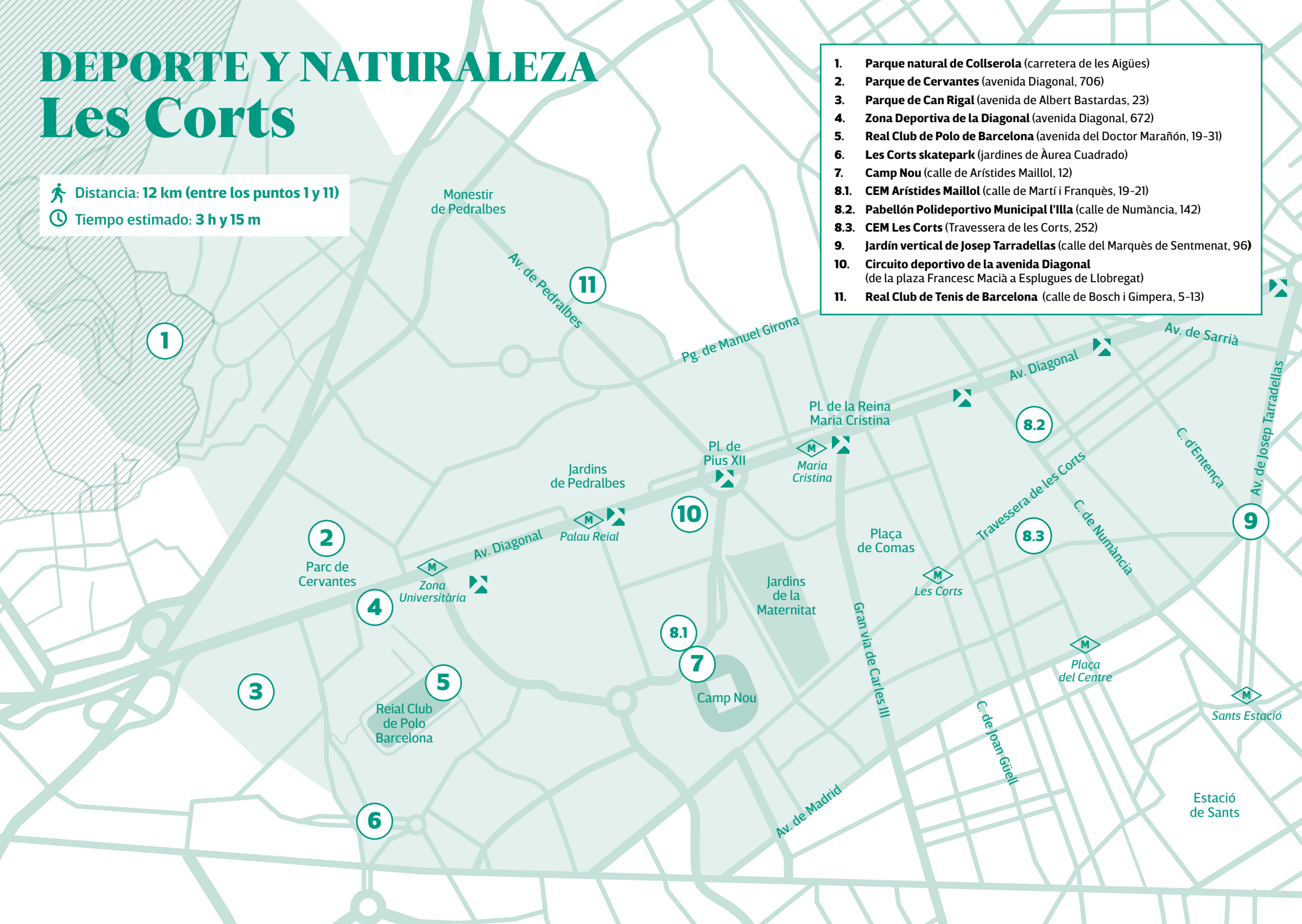
# DEPORTE Y NATURALEZA

## Les Corts

 Distancia: 12 km (entre los puntos 1 y 11)

 Tiempo estimado: 3 h y 15 m

1. **Parque natural de Collserola** (carretera de les Aigües)
2. **Parque de Cervantes** (avenida Diagonal, 706)
3. **Parque de Can Rigal** (avenida de Albert Bastardas, 23)
4. **Zona Deportiva de la Diagonal** (avenida Diagonal, 672)
5. **Real Club de Polo de Barcelona** (avenida del Doctor Marañón, 19-31)
6. **Les Corts skatepark** (jardines de Àurea Cuadrado)
7. **Camp Nou** (calle de Aristides Maillol, 12)
- 8.1. **CEM Aristides Maillol** (calle de Martí i Franquès, 19-21)
- 8.2. **Pabellón Polideportivo Municipal l'illa** (calle de Numància, 142)
- 8.3. **CEM Les Corts** (Travessera de les Corts, 252)
9. **Jardín vertical de Josep Tarradellas** (calle del Marquès de Sentmenat, 96)
10. **Circuito deportivo de la avenida Diagonal** (de la plaza Francesc Macià a Esplugues de Llobregat)
11. **Real Club de Tenis de Barcelona** (calle de Bosch i Gimpera, 5-13)





**Districte de  
les Corts**